



SUOMEN AIKUISURHEILULIITTO RY
FINLAND MASTERS ATHLETICS

SUOMEN AIKUISURHEILULIITON LYHYET MATKAT JA VIESTIT SM-HIIHDOT 27-28.1.2024

27.1.2024 klo12.00 Henkilökohtaiset matkat (P)

28.1.2024 klo12.00 Viestit (P)

KILPAILUORGANISAATIO

Kilpailunjohtaja: Petri Kanerva p.040 5774340

Sihteeri: Eija Jurvanen p. 041 3187769

Ratamestari: Johny Viren p. 040 7374925

Ajanotto: Pentti Lajunen

Kuulutus: Seppo Eerola

Ensiapu: Kati Paasi p. 040 5526445

TD: Christer Sundqvist p.040 7529274

Tuomarineuvosto

TD: Christer Sundqvist

Kilpailunjohtaja: Petri Kanerva

Sihteeri: Eija Jurvanen

Tuomarineuvosto kokoontuu klo 11.00 kilpailukansliassa ja 10 min viimeisen maaliin tulijan jälkeen.

INFOA

Kilpailukeskus on Laajakosken Honkalan Hiihtostadion Kotkassa (Honkalantie 12). Kilpailutoimisto sijaitsee huoltorakennuksessa ja on avoinna klo 9.00–15.00.



KILPAILUN WEB SIVUT: <http://www.kyminkoskenpojat.com>

Kilpailun aikana verryttely on sallittu kisasaladulla varovaisuutta noudattaen sekä samoin suksien testaus.

Huom! Muistakaa perinteisen hiihdon sauvasääntö. Sauvan pituus saa maksimissaan olla 83% hiihtäjän pituudesta.

NUMEROT

Numerot jaetaan seurapusseissa kuittausta vastaan kilpailutoimistosta. Kilpailutoimisto sijaitsee kahvilarakennuksessa. Kilpailunumerot on palautettava kilpailun jälkeen, palauttamattomasta numerosta peritään 50€ maksu. Keskeyttäneet palauttavat numeron maalin toimitsijoille.

PALKINTOJEN JAKO

Palkinnot jaetaan ulkona Kodan edustalla.
n. 20 min viimeisen maaliintulijan jälkeen.
Kolme parasta per sarja palkitaan SAUL-mitalein.

SUKSIEN VOITELU

Kilpailupaikalla on varattu voitelutilaa huoltorakennuksen traktoritallista.

PESEYTYMINEN

Huoltorakennuksessa on pukeutumistilat, wc:t ja sauna.

PAKKASRAJA

Tuntia ennen kilpailun alkua on lämpötilan oltava lämpimämpää kuin -16 astetta.

TULOSTAULU

Virallinen tulostaulu sijaitsee ajanotto rakennuksen välittömässä läheisyydessä.

PYSÄKÖINTI

Kilpailijoiden pysäköinti tapahtuu kilpailukeskuksessa ja sen täyttyessä Honkalan urheilukentällä.



ENSIAPU

Kilpailukeskuksessa päivystää sairaanhoitaja. Puh. 040 5526445
Kilpailun lääkärinä toimii lähimmän terveyskeskuksen (Kymenlaakson
Keskussairaala-KOKS) päivystävä lääkäri.
Hätänumero 112

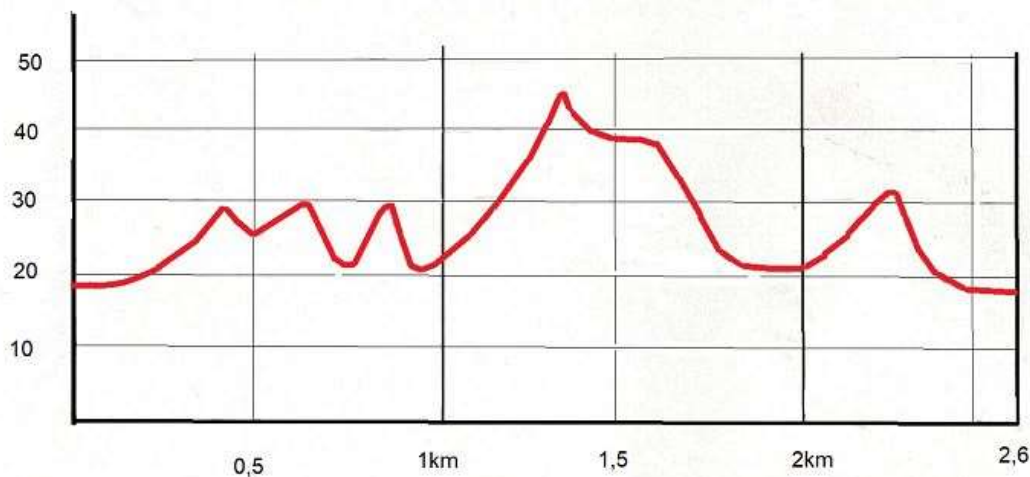
SARJAT JA MATKAT

Hiihdettävät matkat ovat seuraavat:

Naiset 30-55	5,2km
Naiset 60+	2,6km
Miehet 30-65	5,2km
Miehet 70+	2,6km
Viesti Naiset 30-60	3x2,6km
Viesti Naiset 65+	2x2,6km
Viesti Miehet 30-65	3x5,2km
Viesti Miehet 70+	2x2,6km

Kilpailulutuna on käytössä 2,6km reitti.

REITTI JA PROFILI



Korkeusero HD 27m

Korkein nousu MC 24m

Kokonaisnousu TC 62m



