

ENEMMÄN KUIN VAIN HIIHTOKOULU

Tiistai-iltaisain Honkalan stadionilla ja ympäröivässä maastossa käy kuhina, kun pienet ja vähän suuremmatkin hiihtokoululaiset sekä hopeasomparyhmäläiset kokoontuvat harjoittelemaan lajitaitojaan. Nuorimmat hiihtokoululaisemme ovat 5 -vuotiaita ja hiihtokoululaistittelin alla voi harjoitella aina 12-vuotiaaksi asti.

Syksyisin sisukkaat urheilijat tarpovat pimeydessä otsalamppujen turvin jalat mutaisina, mutta hymy kasvoilla; kaikkien mielessä siintää valkeus, liukkaat sukset, sujuvampi liikehdintä ja sen tuoma kovempi vauhti. Vaikka motiivit hiihtämislle olisivat erilaiset, kaikkia kuitenkin yhdistää yhteinen tavoite: halu kehittyä ja nauttia lajista.

Syksyllä nuoremmat tekevät hiihtäjien perusharjoitteita, tässä vaiheessa kuitenkin vielä hauskuuden ja leikin kautta. Vanhemmissa ryhmissä saatetaan kuitenkin jo huomata, ettei harjoittelun aina tarvitse olla niin hauskaa. Leikkimieliset kilpailut ja itsensä haastamiset kuuluvat joka tiistaiseen ohjelmaan. Monipuolisilla harjoitteilla opitaan ja hiotaan niin motorisia perustaitoja kuin lajitaitojakin. Kymin Koskenpojat pyrkii lajitaitojen opetuksen ohella kasvattamaan lapsia myös henkisesti. Hiihtokoulussa autetaan jokaista löytämään ja huomaamaan omat vahvuutensa sekä rakentamaan tervettä minäkäsitystä kannustusten, kritiikin ja onnistumisten kautta. Sosiaalistenvuorovaikutustaitojen käyttö tulee myös ryhmässä toimimisen kautta tutuksi.

Hiihtokouluun tullessa ei tarvitse olla tekijä, vaan siellä on osaavat ihmiset kuljettamassa suksilla liikkumisen saloihin. Seurassamme voi hiihtää harrastuspohjalta tai tähdätä ylemmäs. Kun hiihtokärpänen puree, ja haluaa siirtyä askeleen eteenpäin koskenpoikien valmennusympäristö mahdollistaa tämän. Omaa kehitystään voi mitata seuran omissa hiihtokilpailuissa, joissa mukana ollaan, toiset enemmän ja toiset vähemmän, kilpailumielellä tai osallistumalla hieman suuremmille kilpakentille. Perinteisesti suurin osa hiihtokoululaisistamme osallistuu vuosittain seudullamme järjestettävään hiihtocupiin. Jo perinteeksi muodostuneet pikkujoulut ovat olleet odotettu tapahtuma ja hiihtokauden- sekä hiihtokoulunpäättäjäiset mäenlaskuineen lasten mieleen.

Näin ohjaajan näkökulmasta, hiihtokoulusta itsekkin ponnistaneena aina kilpaladuille asti, koen seuran hiihtokoulutoiminnan lasten ja nuorten parissa tärkeäksi, jottei suomalaisten perinteinen perustaito katoaisi. On mukavaa toimia innostuneiden ja oppimishaluisten lasten kanssa ja siirtää heille sitä taitoa, jota olen itsenkin hiihtokoulusta aikamani saanut.

Iida Lallukka